

# Programm 2022/1

Anmeldung für alle Kurse ist unbedingt erforderlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Jockgrim, Zimmer 102 oder unter der Telefonnummer: 07271/599143 oder unter vhs@hatzenbuehl.de

Auf Grund der aktuellen Coronaverordnung der Volkshochschulen müssen geimpfte oder genesene Teilnehmer einen Nachweis bei 1. Termin plus ein Zertifikat eines negativen Schnelltestes vorlegen. **Geboosterte Teilnehmer benötigen keinen Testnachweis mehr.** Nicht geimpfte oder nicht erkrankte Teilnehmer dürfen momentan nicht an Kursen teilnehmen.

## Kultur/Kreatives Gestalten

### Wildpflanzen im Privatgarten - Insektensterben vorbeugen –C1040011HZ

Text siehe auf der Homepage

**Sie benötigen evtl. einen Block und Schreibmaterial**

Leitung: Christiane Hilsendegen, Biologin  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus, Saal 1  
Termin: Dienstag, 03. Mai 2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 12,- €  
Dauer: 1 Termine, 2 Ustd.

### Schneiderkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Kurs A-C2090002HZ

Entdecken Sie das Maßnehmen und Arbeiten mit tollen Schnitten. Fühlen Sie die meditative Energie des Schneiderns. Schalten Sie vom Alltag ab.

**Sie benötigen eine eigene Nähmaschine und je nach Kenntnissen für den Anfang einige Stoffproben oder Material für Ihr Nähprojekt, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und Handnähadeln.**

Leitung: Dagmar Palluch  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus, Saal 1  
Termin: Mittwoch, 08. Juni 2022, 18:30 – 21:30 Uhr  
Gebühr: 65,- € + zzgl. 1,50 € Materialkosten  
Dauer: 7 Termine, 28 Ustd.

## Gesundheit

### Qi Gong –Aufbaukurs – C3010022HZ

Voraussetzung: Teilnahme am "Qi Gong für Anfänger und Wiedereinsteiger" oder Kenntnis der "18 harmonischen Bewegungen" bzw. "Tai Ji Qi Gong Shibashi".

**Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder warme Socken sind mitzubringen**

Leitung: Matthias Hoicke, Lehrer für Qi Gong  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus Saal 1  
Termin: Montag, 25. April 2022, 17:30 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 60,- €  
Dauer: 10 Termine; 20 Ustd.  
Maximal 10 Teilnehmer

### Farbberatung für Frauen C3040051HZ

Bei einer individuellen Farbanalyse wird herausgefunden zu welchem der vier Farbtypen sie gehören und wie sie ihr zukünftiges Outfit gestalten können.

Leitung: Larissa Beitel  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus Saal 2  
Termin: Donnerstag, 17. Februar 2022, 23. Februar 17:30 – 19:45 Uhr

Gebühr: 32,- €  
Dauer: 2 Termine; 5 Ustd.  
Maximal 8 Teilnehmer

### **Olympisches Bogenschießen C3062011HZ**

Hier erlernen Sie in Theorie und Praxis den Umgang mit dem Recurve – Bogen in der olympischen Disziplin. Bogen, Pfeile, so wie alle weiteren notwendigen Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Rudi Wünstel, Horst Zahneisen  
Ort: Hatzenbühl, Bogenplatz am Schützenhaus  
Termin: Freitag, 01. April 2022, 08. + 22. April 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 26,- €  
Dauer: 3 Termine; 9 Ustd.  
Maximal 8 Teilnehmer

**vhs spezial**

## Reise nach Leer und Ostfriesland

Eine Studienfahrt der Volkshochschule Hatzenbühl

Vom 23. – 29. Juni 2022



Unsere Studienfahrt 2022 führt uns nach Leer das auch das „Tor Ostfrieslands“ genannt wird. Auf der Fahrt nach Leer fahren wir aus der Rheinebene durch die Mittelgebirge in das Norddeutsche Tiefland. Wie sagen die Ostfriesen „unser Land ist so platt, dass wir schon morgens sehen, wenn die Schwiegermutter mittags zum Tee kommt.“  
Nachdem wir unser Hotel gegenüber der Altstadt bezogen haben, treffen wir uns im Hotelpfand. Von dort aus gehen wir mit unserer Stadtführerin durch die Altstadt von Leer

zum Hafen. Unterwegs erfahren wir mehr über die wechselvolle Geschichte der Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten.

Auch am Freitag sind wir mit dem Bus unterwegs. Diesmal geht es nach Jever dort gibt es nicht nur Bier sondern es gibt auch noch was über 1000 Jahre Geschichte zu erfahren. Nach einem Rundgang durch die Stadt und dem Mittagessen werden wir das Friesische Brauhaus besichtigen und mehr über die verschiedenen Biersorten und Brauverfahren erfahren.

Am Samstag geht es nach Papenburg zur Besichtigung der Mayer Werft dort erleben wir, wie die Ozeanriesen in einer riesigen Halle zusammen gebaut werden. Anschließend geht es in die Stadt zur alten Werft zum Mittagessen. Auf der Rückfahrt, kurz vor Leer, kommen wir an dem im Englischen Garten liegenden Schloss Evenburg vorbei

Am Sonntagmorgen geht es nach Aurich, die Stadt im Herzen Ostfrieslands, sie wird auch die Heimliche Hauptstadt Ostfrieslands genannt. Nachdem wir die Stadt erkundet haben und unser Stadtführer uns mit viel Information verabschiedet hat, gehen wir zum Mittagessen.

Am Nachmittag geht es weiter nach Moordorf. Dort im Freilichtmuseum lernen wir die Wohnkultur, den Torfabbau und das ärmliche Leben der Moorbauern kennen. Für die Anfänge der Fehenkultur gilt der Spruch „ dem Ersten der Tod, dem Zweiten die Not, dem Dritten das Brot“. Anschließend kann man noch einen Rundgang durch das Freigelände mit den Hütten und Häuser unternehmen, oder auf einem Bollerweg über das Hochmoor zu einer Aussichtsplattform gehen.

Am Montag geht es in das Fischerdorf Greetsiel. Dort liegt die größte Flotte von Krappenkuttern in Deutschland. Nach der Besichtigung des malerischen Dorfes und einer kleinen Stärkung werden wir eine Kanalfahrt durch die Krummhörn unternehmen. Wir erfahren mehr über die Dörfer und wie wichtig diese Kanäle zur Entwässerung der Landschaft sind.

Am Dienstag bleiben wir in Leer. Der Vormittag steht dann zu freien Verfügung, den kann man zum Faulenzen, später Frühstücken, zum shoppen oder nur zum Bummlern nutzen. Am Nachmittag werden wir im ältesten Teehaus, am Hafen, die Geheimnisse der Ostfriesischen Teekultur erfahren. Zum Abschluss gibt es noch eine Bootstour durch den Hafen und auf der Leda. Dann müssen wir schon wieder die Koffer packen.

Am Mittwoch geht es wieder zurück in unsere schöne Pfalz.

(Änderungen vorbehalten)

Wir bieten:

- Infoabend mit Vorgeschmack
- Reise im bequemen Reisebus der Fa. Henigin Busreisen
- 6x Übernachtung mit Halbpension im Hotel Frisia
- 2x Schifffahrt
- 4x Mittagessen
- alle Eintritte und Karten für Führungen und Besichtigungen
- 7x Führung durch Fremdenführer
- Nachbereitungsabend

Weitere Informationen bei einem Infoabend am 24. März 2022 !

Leitung: Manfred Werling, Brunhilde Ballweber  
Termin: Donnerstag 23. Juni – Mittwoch 29. Juni 2022  
Reisepreis: 840,00. € pro Person im DZ  
920,00 € pro Person im EZ  
Dauer: 7 Tage/6 Übernachtungen

Anmeldung mit Anzahlung von 150,- € ab sofort bis **31.01.2022**

---

Anmeldung für diese Fahrt bitte bis zum **31.01.2022** bei der vhs Hatzenbühl,

Brunhilde Ballweber Tel.: 07275/4509, email: [vhs@hatzenbuehl.de](mailto:vhs@hatzenbuehl.de)

---

**Infoabend über die Studienreise 2022 - Reise nach Ostfriesland  
C1090091HZ**

Leitung: Manfred Werling, Brunhilde Ballweber  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus, Mehrzweckraum  
Termin: Donnerstag , 24.März 2022, 18:30 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 0,- €  
Dauer: 1 Termine, 3 Ustd.

**Nachtreffen Studienreise 2022- Reise nach Ostfriesland  
C1090093HZ**

Leitung: Manfred Werling, Brunhilde Ballweber  
Ort: Hatzenbühl, Dorfgemeinschaftshaus, Mehrzweckraum  
Termin: Donnerstag, 28. Juli 202, 18:30 – 20:45 Uhr  
Gebühr: 0,- €  
Dauer: 1 Termine, 3 Ustd.

---

Anmeldung für alle Kurse ist unbedingt erforderlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung  
Jockgrim, Zimmer 102 oder unter der Telefonnummer: 07271/599143 oder unter  
[vhs@hatzenbuehl.de](mailto:vhs@hatzenbuehl.de)

Die VHS Hatzenbühl verlangt für Bescheinigung jeglicher Art einen Unkostenbeitrag von  
2,00 Euro.